

## Celebrazione dell'Ottavo Centenario della SECONDA LETTERA AI FEDELI (1221) di San Francesco di Assisi

Amiamo dunque Dio e adoriamolo con cuore puro e mente pura, poiché Egli stesso, ricercando questo sopra tutte le altre cose, disse: I *veri adoratori adoreranno il Padre nello Spirito e nella verità* <sup>Gv 4,23</sup>.

Seconda Lettera ai Fedeli #19

Francesco attinge alla sua esperienza quando scrive sul tema della preghiera; sente le parole di Gesù come se fosse seduto accanto alla samaritana, e ascolta attentamente.



Avrebbe costruito il suo rifugio ...nelle fenditure della roccia e *nei nascondigli dei dirupi* <sup>Cantico dei Cantici 2,14</sup>. In *completo annientamento* <sup>Fil 2,7</sup>, si rifugiava a lungo nelle piaghe del Salvatore. Per questo spesso cercava luoghi solitari per concentrare il suo cuore interamente su Dio.

...Il suo rifugio più sicuro era la preghiera, non di qualche minuto, o vuota, o orgogliosa, ma profondamente devota, umile e prolungata. Se la iniziava la sera, a stento riusciva a staccarsene il mattino. Era sempre intento alla preghiera, quando camminava e quando sedeva, quando mangiava e quando beveva. Di notte si recava, solo, nelle chiese abbandonate e sperdute a pregare; così, con la grazia del Signore, riuscì a trionfare di molti timori e di angustie spirituali.

Dalla Prima Lettera di San Francesco, Tommaso da Celano, XXVII, 71

L'invito alla Samaritana è per tutti, per Francesco e per ciascuno di noi. È l'invito di Dio a entrare nel rifugio quieto e solitario della pace e della comunione con Dio. "Se tu conoscessi [noi conoscessimo] il dono di Dio..." Francesco ci ricorda che incontriamo il nostro Dio nella verità interiore, semplicemente, così come siamo con cuore puro e mente pura: è la grazia di essere abbracciati da un amore vero e profondo. Se solo conoscessimo...

Per la riflessione:

- + Come sono un vero adoratore del Padre?
- + In che modo la Parola di Dio modella la mia chiamata allo stile di vita francescano?
- + Cosa mi direbbe oggi San Francesco circa l'amore e la devozione che esprimo nella mia preghiera personale in "luoghi solitari che scelgo per poter concentrare il mio cuore interamente su Dio"?
- + San Francesco scelse fenditure della roccia, nascondigli nei dirupi, chiese abbandonate per essere solo: il mio cuore dove si trova più in sintonia per accogliere le parole dolci e amorevoli di Dio?

Preghiamo:

O alto e glorioso Dio, illumina le tenebre del cuore mio. Dammi una fede retta, speranza certa, carità perfetta, senno e discernimento per compiere la tua vera e santa volontà. AMEN.

Suor Deborah Lockwood, Presidente, CFI-TOR  
Sisters of St. Francis of Penance and Christian Charity  
Original in inglese